

โครงการส่งเสริมสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางประชากรครั้งสำคัญ คือ การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยสัดส่วนจำนวนประชากรวัยทำงานและวัยเด็กลดลง โครงสร้างประชากรที่กำลังมีการเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเป็นสังคมที่เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society)” โดยเมื่อถึงวัยสูงอายุสภาพร่างกายและจิตใจมีการเปลี่ยนแปลงต้องมีการปรับตัว และที่สำคัญเมื่ออายุมากขึ้นสภาพร่างกายเริ่มเสื่อมถอยลง ปัญหาด้านสุขภาพก็จะตามมา ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในเรื่องการดูแลสุขภาพในเรื่องของโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่องและการดูแลสุขภาพจิต มีปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้เลี้ยงดูบุตรหลานตามลำพัง ผู้สูงอายุบางรายอาจเกิดภาวะโรคซึมเศร้าได้

ผู้สูงอายุ ถือว่าเป็นปวงชนวัยที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มากเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิตดี สุขภาพกายดี เป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข สิ่งสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี เช่น การสวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ การเข้าวัดปฏิบัติธรรม ผู้สูงอายุควรมีการส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเองเป็นประจำและสม่ำเสมอ การนำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิต การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา เพื่อส่งเสริมสุขภาพ การตรวจคัดกรองเบื้องต้น และให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุเพื่อให้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

เทศบาลตำบลบ้านยาง เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีอำนาจหน้าที่ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และที่แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๐(๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกอบกับพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖(๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส เทศบาลตำบลบ้านยางได้เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๕ ให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุและประชาชนทั่วไป ได้มีการรวมกลุ่มช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการประกอบกิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิตครอบครัวให้ดีขึ้น พัฒนาด้านคุณภาพชีวิตที่มุ่งเน้นส่งเสริมสนับสนุนการจัดฝึกอาชีพตามความเหมาะสม และความต้องการของผู้สูงอายุในท้องถิ่น เพื่อสร้างงานสร้างรายได้ ลดรายจ่ายในครัวเรือน เสริมสร้างความรู้ ประสบการณ์และทักษะในการประกอบอาชีพ เพื่อเสริมสร้างการรวมกลุ่มอาชีพเป็นรายได้เสริมของกลุ่มยามว่างจากอาชีพประจำ

/วัตถุประสงค์...

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุในด้านสุขภาพ สังคม
- ๓.๒ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- ๓.๓ เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงวัยมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว

๔. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุในเขตตำบลบ้านยาง จำนวน ๘๕ คน

๕. วิธีการดำเนินงาน

- ๕.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนอนายกเทศมนตรีตำบลบ้านยางเพื่อขออนุมัติโครงการฯ
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายได้ทราบอย่างทั่วถึง
- ๕.๓ ประสานวิทยากรเพื่อให้การอบรม
- ๕.๔ ดำเนินการอบรมตามแผนการดำเนินการ
- ๕.๕ ติดตามและประเมินผลโครงการฯ

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|------------------|--------------------------------------|
| หน่วยงานหลัก | : สำนักปลัดเทศบาลตำบลบ้านยาง |
| หน่วยงานสนับสนุน | : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านยาง |
| | : อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน |

๗. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประชาคม หมู่ที่ ๔ ตำบลบ้านยาง อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดนครราชสีมา

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ ที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

๙. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณ ตามเทศบัญญัติงบประมาณประจำปี ๒๕๖๕ สำนักปลัด แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย งบประมาทย่อย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ (โครงการส่งเสริมสวัสดิการและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕) ตั้งไว้ ๓๐,๐๐๐ บาท

/รายการ...

ลำดับที่	รายการ	จำนวน	หน่วยละ	เป็นเงิน	หมายเหตุ
๑.	ป้ายโครงการขนาด ๑.๕x๓ เมตร	๑ ป้าย	๖๗๕ บาท	๖๗๕ บาท	
๒.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๕ คน	๑ มื้อ	๕๐ บาท	๔,๒๕๐ บาท	
๓.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๕ คน	๒ มื้อ	๕๐ บาท	๔,๒๕๐ บาท	
๔.	ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คน	๖ ชม.	๖๐๐ บาท	๗,๒๐๐ บาท	
๕.	ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ อุปกรณ์ทำตะกร้าจากเส้นพลาสติก	๓๐ ชุด	๓๐๐ บาท	๙,๐๐๐ บาท	
รวม				๒๕,๓๗๕.-บาท	(-สองหมื่นห้าพันสามร้อยเจ็ดสิบห้าบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายต่างๆสามารถถัวเฉลี่ยได้

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ

๑๐.๒ ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ และสังคม

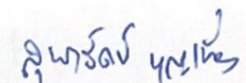
๑๐.๓ สร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ มีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อดำรงในสังคมอย่างมีคุณค่า

๑๐.๔ ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่สนใจร่วมกัน

ลงชื่อ _____ ผู้เสนอโครงการ
(นายพิพัฒน์ สาสีรัมย์)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้ตรวจโครงการ
(นางสาวรุ่งนภา ชาบุนมี)
หัวหน้าฝ่ายอำนวยการ รักษาการแทน
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนิษฐา แก้วภูมิแท้)
รองปลัดเทศบาลตำบลบ้านยาง รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านยาง

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวสุพัตร์ บุญเที่ยง)
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านยาง